

## FORMATION CONTINUE DE PROXIMITE FCP 009 **PREMIERS SECOURS BLS (Basic Life Support) SRC,** **Cours de BASE**

**Public-cible**

Collaborateurs(trices) susceptibles de sauver la vie de personnes en danger

**Prérequis**

Aucun

**Durée, horaire**

1 jour  
08h30 - 16h30

**Nombre de participants**

6 ou 12 personnes par cours

**Lieu**

CIFER, 1305 PENTHALAZ

**Prochaines dates**

Consulter le [calendrier des formations](#),  
ou nous contacter

**Partenariat****Prix**

425.-- CHF / personne (7.7% TVA en sus)  
Matériel de cours, attestation,  
pauses et repas de midi compris

**Objectifs**

Donner correctement l'alarme  
Pratiquer la position latérale de sécurité  
Effectuer un nettoyage, une désinfection  
Appliquer les mesures BLS, y/c utilisation de l'AED, sur des modèles d'entraînement  
Effectuer un rafraîchissement d'une brûlure thermique ou électrique

Tenir compte de sa propre sécurité  
Reconnaître les caractéristiques de l'ACR et l'AVC  
Appliquer un pansement, une attelle

**Programme**

La chaîne de survie, les dangers  
Gestes de premiers secours (BLS) selon la méthode ACBD  
Réanimation cardio-pulmonaire, mise en place d'un défibrillateur  
Risques électriques, traitement des plaies, des fractures et des brûlures

**Méthodologie**

Formation théorique et pratique  
Exercices pratiques sur mannequins  
Cours dispensé par des ambulanciers ou infirmiers spécialisés dans la formation d'adultes

**Inscriptions**

Formulaire en ligne sur  
[CIFER inscription formations](#)

